

147

GRATIS

activiteiten voor jong & oud

24 tot en met 30 september 2026
Week van de Ontmoeting



samen is leuker 

Samen is leuker!

Voor het vierde jaar op rij vindt in september de Week van de Ontmoeting plaats. Ik ben super trots dat het aantal activiteiten ook dit jaar weer gegroeid is.

In dit programmaboekje vind je dan ook een overzicht van alle activiteiten die worden georganiseerd in de stad door verschillende organisaties. Je kunt gratis deelnemen en zo nieuwe mensen ontmoeten. Want samen dingen doen is leuker dan alleen. Dat geldt voor jong en oud.



We willen daarom dat iedereen zich verbonden voelt. Het leven is immers zoveel leuker als je het kunt delen met anderen. Kom erbij, doe mee en geniet!

Wethouder Jeroen Hoenderkamp
Wethouder Wmo,
Gezondheid & Welzijn,
Sociale Zaken & Armoede,
Duurzaamheid, P&O



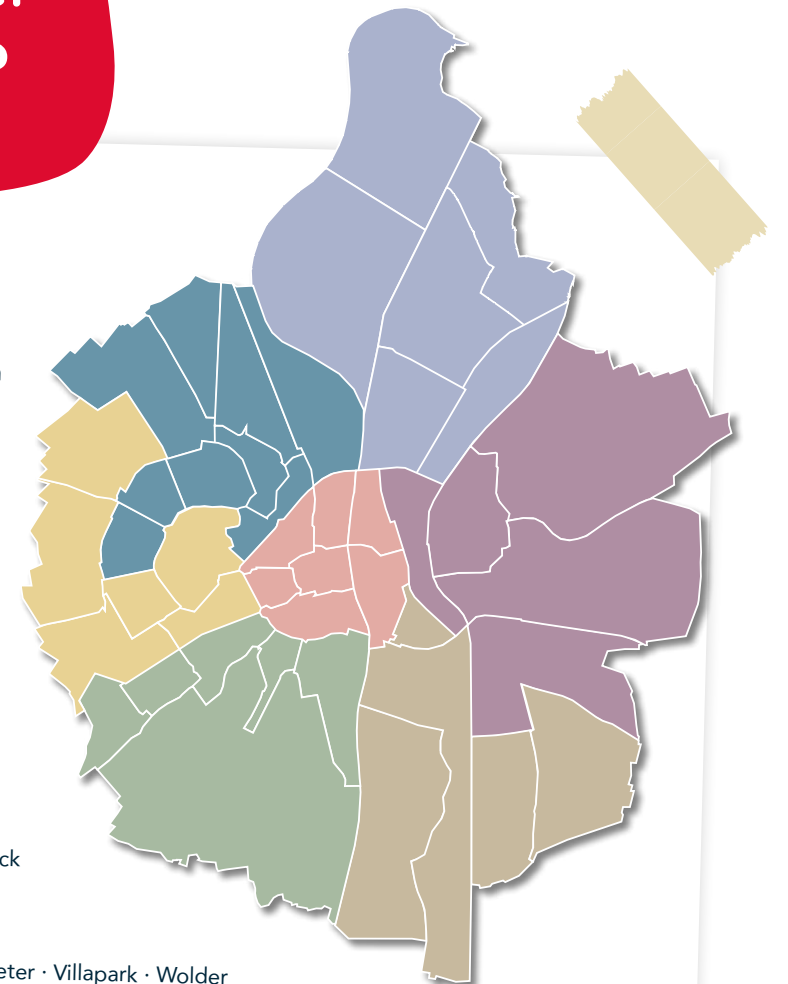
During the Week van de Ontmoeting (Week of Connection), you can enjoy a wide range of free activities and meet new people. If you don't speak Dutch, you can translate this booklet using a translation app on your phone.

Please note that some activities may only be held in Dutch. To check which language will be used at an activity, you can contact the organisation running it. They will be able to tell you more.



In welk stadsdeel woon jij?

- Maastricht Noord: pagina 5**
Beatrixhaven · Borgharen · Itteren · Limmel · Meerssenhoven · Nazareth
- Maastricht Oost: pagina 8**
Amby · Heer · Scharn · Wittevrouwenveld · Wyckerpoort
- Maastricht Zuid: pagina 12**
De Heeg · Heugem · Heugemerveld · Randwyck · Vroendaal
- Maastricht Centrum: pagina 14**
Binnenstad · Boschstraatkwartier · Statenkwartier · Kommelkwartier · Jekerkwartier · Sint Maartenspoort · Wyck
- Maastricht Zuid-West: pagina 16**
Biesland · Campagne · Jekerdal · Sint Pieter · Villapark · Wolder
- Maastricht West: pagina 18**
Belfort · Brusselsepoort · Daalhof · Dousberg-Hazendans · Malberg · Mariaberg
- Maastricht Noord-West: pagina 20**
Belvédère · Bosscherveld · Boschpoort · Caberg · Frontenkwartier · Lanakerveld · Malpertuis · Oud-Caberg · Pottenberg



beweeg in maastricht

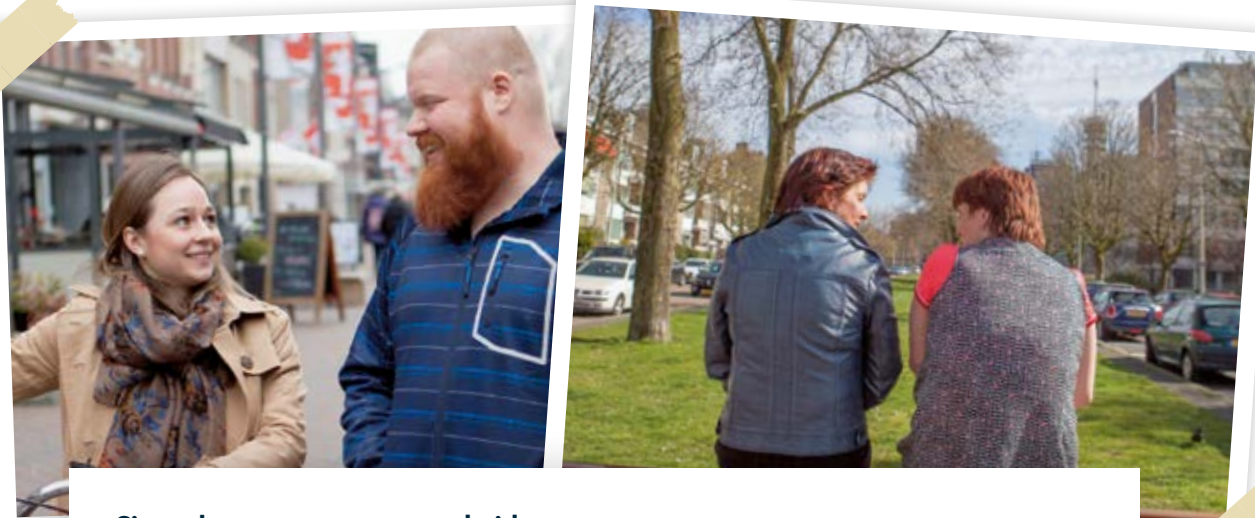


Beweeg in Maastricht

Sporten en bewegen zijn goed voor de gezondheid. Mensen kunnen elkaar er ook ontmoeten en leren kennen. Ontdek het sportaanbod in Maastricht op beweeginmaastricht.nl/beweegaanbod.



humanitas



Signaalpunt tegen eenzaamheid

Een signaal van eenzaamheid is het begin van verandering. Daarom is er het signaalpunt tegen eenzaamheid. Humanitas gaat in gesprek, geeft persoonlijk advies en helpt om de situatie te verbeteren. Bel naar 06 51 08 87 53 of kijk op humanitas.nl/maastricht-heuvelland.



Maastricht Noord

Donderdag
24 september

Vrijdag
25 september

Bij dit stadsdeel horen de buurten: **Beatrixhaven, Borgharen, Itteren, Limmel, Meerssenhoven en Nazareth.**

Alle activiteiten zijn gratis. Je kunt meestal zo binnenlopen. Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

Deze activiteit loopt het hele jaar door.

Deze activiteit is niet rolstoeltoegankelijk.

Inloop Trefpunt

Loop binnen voor koffie, verhalen en soms een kleine activiteit.

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Waar: Nazareth, Trefpunt, Kasteel Schaloenstraat 54

Door: Trajekt

Hoeskamer Limmel

Op deze gezellige plek kunnen buurtbewoners elkaar ontmoeten. De huiskamer is er voor contact, ontspanning en activiteiten zoals kaarten, puzzelen, handwerken of kleuren.

Tijd: 13.30 - 16.30 uur

Waar: Limmel, De Hoeskamer, Emmausstraat 61

Door: Trajekt

Aanmelden: vóór 22 september bij Pim Manait via 06 28 55 56 10

De Vertellende Bankjes

Achter iedere voordeur, op elke straathoek en bij ieder bankje zit een verhaal. De Vertellende Bankjes laten deze echte wijkverhalen zien in korte theateervoorstellingen.

Tijd: 1e voorstelling: 15:00 uur

2e voorstelling: 19:30 uur

Waar: Nazareth, Buurtcentrum Nazareth, Miradorplein 39

Door: Samen voor Maastricht met Theater Werkplaats Maastricht.

Mogelijk gemaakt door Burgerbegroting Maastricht



Koffieheukske

Loop binnen voor een kop koffie en de buurtnieuwjes. De eerste kop koffie of thee is gratis. 🚶♿

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Waar: Nazareth, Trefpunt, Kasteel Schaloenstraat 54

Door: Trajekt

Big Volunteer Day

Word vrijwilliger voor een dag en ontdek hoe makkelijk het is om het verschil te maken voor een ander!

Tijd: 13.15 - 15.30 uur

Waar: Limmel, Overmaze opvanglocatie Oekrainers, Willem Alexanderweg 21

Door: Serve the City Maastricht

Aanmelden: vóór 26 september via stcmaastricht.nl. Activiteiten komen in september online

Oktoberfest

Feest mee bij het gezellige Oktoberfest.

Tijd: 19.30 uur (open vanaf 19.00 uur)

Waar: Nazareth, Buurtcentrum Nazareth, Miradorplein 39

Door: Gemeente Maastricht met Buurtcentrum Nazareth

Zaterdag
26 september



Maandag
28 september

Taalcafé Nazareth

Kom samen Nederlands oefenen. 🚶♿

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Waar: Nazareth, Trefpunt, Kasteel Schaloenstraat 54

Door: Trajekt

Koffieheukske

Loop binnen voor een kop koffie en de buurtnieuwjes. De eerste kop koffie of thee is gratis. 🚶♿

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Waar: Nazareth, Trefpunt, Kasteel Schaloenstraat 54

Door: Trajekt

Het Vertellende Bankje Neem plaats, luister, ontmoet

Het Vertellende Bankje reist door Maastricht. Met een kop thee en een luisterend oor brengt het mensen samen. Zo ontstaan spontane ontmoetingen en mooie gesprekken.

Tijd: 14.00 - 18.00 uur

Waar: Rondreizend bankje door de hele wijk Nazareth

Door: Theater Werkplaats Maastricht met Samen voor Maastricht. Mogelijk gemaakt door Burgerbegroting Maastricht

Dinsdag
29 september

Taalcafé Limmel

Kom samen Nederlands oefenen. 🚶♿

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Waar: Limmel, De Hoeskamer, Emmausstraat 61

Door: Trajekt



Inloopsessie Sociale Kaart Maastricht

Wil je meer weten over de Sociale Kaart? Of heb je hulp nodig bij het gebruik ervan? Kom naar de inloop!

Tijd: 13.30 - 14.00 uur

Waar: Nazareth, Buurtcentrum Nazareth, Miradorplein 39

Door: Gemeente Maastricht

Happy koffie en thee uurtje

Kom samen koffiedrinken en bijkletsen. De eerste kop koffie of thee is gratis. 🚶♿

Tijd: 14.00 - 16.30 uur

Waar: Nazareth, Buurtcentrum Nazareth, Miradorplein 39

Door: Trajekt



Woensdag
30 september

Koffieheukske

Loop binnen voor een kop koffie en de buurtnieuwjes. De eerste kop koffie of thee is gratis. 🚶♿

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Waar: Nazareth, Trefpunt, Kasteel Schaloenstraat 54

Door: Trajekt

Muziekbingo

Doe mee aan de muziekbingo.

Tijd: 14.00 - 16.30 uur (open vanaf 13.30 uur)

Waar: Itteren, De Aw Sjaol, Kapelaanstraat 71

Door: Gemeente Maastricht met Dorpsraad Itteren

Aanmelden: vóór 23 september via info@itteren.nl

Maastricht Oost

Bij dit stadsdeel horen de buurten: **Amby, Heer, Scharn, Wittevrouwenveld en Wyckerpoort.**

Alle activiteiten zijn gratis.
Je kunt meestal zo binnenlopen.
Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

 Deze activiteit loopt het hele jaar door.

 Deze activiteit is niet rolstoeltoegankelijk



Donderdag
24 september

Buurtwandeling

Maak gezellig samen een wandeling van een uurtje door de buurt en drink daarna een kopje koffie of thee. 

Tijd: 09.00 - 11.00 uur
Waar: Heer, Scouting gebouw, Langwaterstraat 1-3
Door: Buurtplatform Heer

Inloop en kleurenanalyse bij Dress for Success

Dress for Success Maastricht helpt mensen op weg naar werk. Ontdek welke kleuren het beste bij jou passen en jouw uitstraling versterken. 

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: Wittevrouwenveld, Voltastraat 38
Door: Dress for success Maastricht
Aanmelden: vóór 20 september via maastricht@dressforsuccess.nl

Sjuif a-en

Kom naar de Huiskamer, een plek voor ontmoeting en verbinding. 

Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Waar: Heer, Scouting gebouw, Langwaterstraat 1-3
Door: Buurtplatform Heer

Vrijdag
25 september

Buurtwandeling

Maak gezellig samen een wandeling van een uurtje door de buurt en drink daarna een kopje koffie of thee. 

Tijd: 09.00 - 11.00 uur
Waar: Heer, Scouting gebouw, Langwaterstraat 1-3
Door: Buurtplatform Heer

Inloop met lunch en muziekbingo

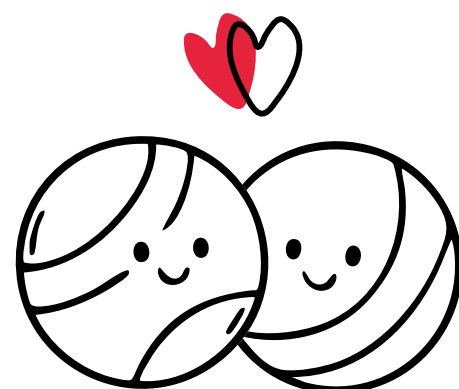
Kom gezellig lunchen en muziekbingo spelen. 

Tijd: 11.30 - 13.30 uur
Waar: Heer, Einsteinstraat 32
Door: Gemeente Maastricht met Gemeenschapshuis Aen de Wan
Aanmelden: vóór 23 september bij Tiny Retrae via 06 21 86 07 03

Inloop Wittevrouwenveld

Kom naar de inloop waar onze vrijwilligers ondersteuning en een luisterend oor bieden. We leggen graag uit wat Quiet doet en voor wie. 

Tijd: 14.00 - 15.30 uur
Waar: Wittevrouwenveld, Aartshertogenplein 24
Door: Quiet Community Maastricht



Zaterdag
26 september

Buurtwandeling

Maak gezellig samen een wandeling van een uurtje door de buurt en drink daarna een kopje koffie of thee. 

Tijd: 09.00 - 11.00 uur
Waar: Heer, Scouting gebouw, Langwaterstraat 1-3
Door: Buurtplatform Heer

Klusdag met gratis lunch bij buurtpark De Groene Poort Oost

Kom samen met onze vrijwilligers het buurtpark onderhouden en verfraaien. 

Tijd: 10.30 - 14.30 uur
Waar: Buurtpark tussen Heer en Scharn, Oude Molenweg, hoek Akersteenweg
Door: Stichting Buurtpark De Groene Poort Oost
Aanmelden: vóór 22 september via secretaris@degroenepoortoost.nl

Big Volunteer Day

Word vrijwilliger voor een dag en ontdek dat het heel makkelijk is om een verschil te maken in het leven van iemand anders. Inclusief lunch.

Tijd: 10.30 - 14.30 uur
Waar: Heer, De Groene Poort Oost, Oude Molenweg 7
Door: Serve the City Maastricht
Aanmelden: vóór 26 september via stcmaastricht.nl. Activiteiten komen in september online.

Kennis maken met de Koffiepot

Maak kennis met de Koffiepot met een lunch en muziekbingo. 

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: Wittevrouwenveld, Trefcentrum Wittevrouwenveld, Edisonstraat 4
Door: Gemeente Maastricht met Trefcentrum Wittevrouwenveld
Aanmelden: vóór 20 september via beheer@trefcentrum-wvv.nl

Big Volunteer Day

Word vrijwilliger voor een dag en ontdek dat het heel makkelijk is om een verschil te maken in het leven van iemand anders.

Tijd: 13.30 - 16.00 uur
Waar: Scharn, Radar Woonvorm, Regentesselaan 9
Door: Serve the City Maastricht
Aanmelden: vóór 26 september via stcmaastricht.nl. Activiteiten komen in september online.

Het Vertellende Bankje

Neem plaats, luister, ontmoet
Het Vertellende Bankje reist door Maastricht. Met een kop thee en een luisterend oor brengt het mensen samen. Zo ontstaan spontane ontmoetingen en mooie gesprekken.

Tijd: 14.00 - 18.00 uur
Waar: Rondreizend bankje door de hele wijk Wyckerpoort
Door: Theater Werkplaats Maastricht met Samen voor Maastricht. Mogelijk gemaakt door Burgerbegroting Maastricht

Zondag
27 september

Buurtwandeling

Maak gezellig samen een wandeling van een uurtje door de buurt en drink daarna een kopje koffie of thee. 

Tijd: 09.00 - 11.00 uur
Waar: Heer, Scouting gebouw, Langwaterstraat 1-3
Door: Buurtplatform Heer

Heer & Scharn Ontmoet

Kom naar de lunch en infomarkt waar verenigingen en organisaties zich presenteren. Ook is er een theaterworkshop, speeddaten en een springkussen.

Tijd: 12.00 - 17.00 uur
Waar: Heer, Ontmoetingscentrum Aen de Wan, Einsteinstraat 32
Aanmelden: voor de lunch vóór 20 september via heerenscharnontmoet@gmail.com

Serve the City Maastricht brengt mensen in Maastricht samen door elkaar te helpen.

De organisatie zet zich in voor verbinding in de stad via laagdrempelige vrijwilligersactiviteiten, ontmoetingen en sociale projecten voor onder andere ouderen, nieuwkomers, kinderen en mensen die extra ondersteuning kunnen gebruiken. Tijdens de Week van de Ontmoeting draagt Serve the City Maastricht bij aan een warmere en meer verbonden stad, waar ontmoeting, aandacht en samen iets betekenen voor elkaar centraal staan.
Meer info: stcmaastricht.nl





Maandag
28 september

Buurtwandeling

Maak gezellig samen een wandeling van een uurtje door de buurt en drink daarna een kopje koffie of thee.

Tijd: 09.00 - 11.00 uur
Waar: Heer, Scouting gebouw, Langwaterstraat 1-3
Door: Buurtplatform Heer

Inloop Wittevrouwenveld

Kom naar de inloop waar onze vrijwilligers ondersteuning en een luisterend oor bieden. We leggen graag uit wat Quiet doet en voor wie.

Tijd: 10.00 - 11.30 uur
Waar: Wittevrouwenveld, Aartshertogenplein 24
Door: Quiet Community Maastricht

Samen lunchen & ontmoeten

Kom gezellig samen lunchen.

Tijd: 12.00 - 13.00 uur (open vanaf 11.30 uur)
Waar: Heer, Stichtingsgebouw Moetiara Maloekoe, Godefridus van Heerstraat 38
Door: Gemeente Maastricht met Stichting Moetiara Maloekoe
Aanmelden: vóór 21 september via verhuur@moetiaramaloekoe.com

Livemuziek

Geniet van live muziek en een gezellige sfeer met de Anak-anak Maluku Band.

Tijd: 13.15 - 14.15 uur
Waar: Heer, Stichtingsgebouw Moetiara Maloekoe, Godefridus van Heerstraat 38
Door: Gemeente Maastricht met Stichting Moetiara Maloekoe
Aanmelden: vóór 21 september via verhuur@moetiaramaloekoe.com

Mantelzorgcafé: ontmoeten, delen en even opladen

Zorg jij voor iemand? En heb je behoefte om ervaringen te delen met mensen die begrijpen hoe dat is? In het Mantelzorgcafé is er ruimte voor een gesprek en een kop koffie.

Tijd: 13.30 - 15.00 uur
Waar: Wittevrouwenveld, Trefcentrum Wittevrouwenveld, Edisonstraat 4
Door: Steunpunt Mantelzorg Zuid

Ontmoeting en kennismaking Vereniging Gouden Uren

Koffiedrinken, praten met elkaar, een kaartje leggen of een mandje maken.

Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Waar: Wyckerpoort, buurthuiskamer De Kern, Professor Kernstraat 7
Door: Vereniging Gouden Uren

Het Vertellende Bankje Neem plaats, luister, ontmoet

Het Vertellende Bankje reist door Maastricht. Met een kop thee en een luisterend oor brengt het mensen samen. Zo ontstaan spontane ontmoetingen en mooie gesprekken.

Tijd: 14.00 - 18.00 uur
Waar: Rondreizend bankje door de hele wijk Wyckerpoort
Door: Theater Werkplaats Maastricht met Samen voor Maastricht. Mogelijk gemaakt door Burgerbegroting Maastricht

Swingend in beweging

Doe gezellig mee met Linedance. Iedereen kan aansluiten, danservaring is niet nodig.

Tijd: 14.30 - 15.30 uur
Waar: Heer, Stichtingsgebouw Moetiara Maloekoe, Godefridus van Heerstraat 38
Door: Gemeente Maastricht met Stichting Moetiara Maloekoe
Aanmelden: vóór 21 september via verhuur@moetiaramaloekoe.com

Dinsdag
29 september

Buurtwandeling

Maak gezellig samen een wandeling van een uurtje door de buurt en drink daarna een kopje koffie of thee.

Tijd: 09.00 - 11.00 uur
Waar: Heer, Scouting gebouw, Langwaterstraat 1-3
Door: Buurtplatform Heer

Baby- en peuterinloop

Ontmoet andere ouders en speel samen met de kinderen. Deze inloop is voor ouders met kinderen tot en met 4 jaar.

Tijd: 09.15 - 11.00 uur
Waar: Wittevrouwenveld, Speelpan Oost, Aartshertogenplein 25
Door: Trajekt

Seniorenorkest

Kom naar de open repetitie en luister naar het mini-concert van het seniorenorkest.

Tijd: 09.30 - 12.00 uur
Waar: Amby, Amyerhoof, Severenplein 27
Door: Gemeente Maastricht met stichting Gemeenschapshuis Amyerhoof en Seniorenorkest Maastricht
Aanmelden: vóór 23 september via beheerder@amyerhoof.nl of 043 363 46 51

Koffie en ontmoeting bij het Vrijwilligerscafé

Een gezellig uurtje samen met koffie, iets lekkers en ruimte om elkaar beter te leren kennen. Ook geïnteresseerden in vrijwilligerswerk zijn meer dan welkom!

Tijd: 10.00 - 11.00 uur
Waar: Scharn, Steunpunt Mantelzorg Zuid, Mockstraat 1
Door: Steunpunt Mantelzorg Zuid

Sjuif a-en

Kom naar de Huiskamer, een plek voor ontmoeting en verbinding.

Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Waar: Heer, Scouting gebouw, Langwaterstraat 1-3
Door: Buurtplatform Heer

Inloop en kleurenanalyse bij Dress for Success

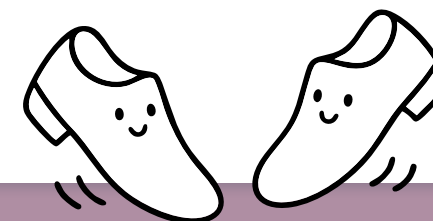
Dress for Success Maastricht helpt mensen op weg naar werk. Ontdek welke kleuren het beste bij jou passen en jouw uitstraling versterken.

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: Wittevrouwenveld, Voltastraat 38
Door: Dress for success Maastricht
Aanmelden: vóór 20 september via maastricht@dressforsuccess.nl

Het Vertellende Bankje Neem plaats, luister, ontmoet

Het Vertellende Bankje reist door Maastricht. Met een kop thee en een luisterend oor brengt het mensen samen. Zo ontstaan spontane ontmoetingen en mooie gesprekken.

Tijd: 14.00 - 18.00 uur
Waar: Rondreizend bankje door de hele wijk Wyckerpoort
Door: Theater Werkplaats Maastricht met Samen voor Maastricht. Mogelijk gemaakt door Burgerbegroting Maastricht



Woensdag
30 september

Buurtwandeling

Maak gezellig samen een wandeling van een uurtje door de buurt en drink daarna een kopje koffie of thee.

Tijd: 09.00 - 11.00 uur
Waar: Heer, Scouting gebouw, Langwaterstraat 1-3
Door: Buurtplatform Heer

Speelinloop

Ontmoet andere ouders en speel samen met de kinderen. Deze inloop is voor ouders met basisschoolkinderen.

Tijd: 13.00 - 15.00 uur
Waar: Wittevrouwenveld, Speelpan Oost, Aartshertogenplein 25
Door: Trajekt

De Vertellende Bankjes

Achter iedere voordeur, op elke straathoek en bij ieder bankje zit een verhaal. De Vertellende Bankjes laten deze echte wijkverhalen zien in korte theatervoorstellingen.

Tijd: 1e voorstelling: 15:00 uur
2e voorstelling: 19:30 uur
Waar: Wyckerpoort, buurthuiskamer De Kern, Professor Kernstraat 7
Door: Samen voor Maastricht met Theater Werkplaats Maastricht. Mogelijk gemaakt door Burgerbegroting Maastricht

Maastricht Zuid

Bij dit stadsdeel horen de buurten: **De Heeg, Heugem, Heugemerveld, Randwyck en Vroendaal.**

Alle activiteiten zijn gratis.
Je kunt meestal zo binnenlopen.
Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

 Deze activiteit loopt het hele jaar door.

 Deze activiteit is niet rolstoeltoegankelijk.

Donderdag
24 september

Muziekbingo

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: De Heeg, 't Heegeneerke, Roserije 410
Door: Gemeente Maastricht met 't Heegeneerke en buurtcentrum De Boeckel
Aanmelden: vóór 23 september via 06 83 32 12 79 of koffiehuis-heegeneerke@hotmail.com

Jeu de Boules

Speel een potje jeu de boules mee. 

Tijd: 13.30 - 14.30 uur
Waar: Heugem, Maasveld, Maasvelderweg 15
Door: Stichting SMILE

Yoga

Yogales voor volwassenen. 

Tijd: 16.00 - 17.30 uur
Waar: Heugem, Kantine RKHSV, Gronsvelderweg 90
Door: Stichting SMILE

Vrijdag
25 september

Walking voetbal

Voetbal voor 50+ers.
Dit is op een kleiner veld, met aangepaste spelregels. 

Tijd: 19.00 - 20.00 uur
Waar: Heugem, Sportpark Heugem, Gronsvelderweg 90
Door: Stichting SMILE

Zaterdag
26 september

Big Volunteer Day

Word vrijwilliger voor een dag en ontdek dat het heel makkelijk is om een verschil te maken in het leven van iemand anders!

Tijd: 09.45 - 13.00 uur
Waar: De Heeg, Kinderboerderij de Heeg, Maastrichterweg 2B
Door: Serve the City Maastricht
Aanmelden: vóór 26 september via stcmaastricht.nl. Activiteiten komen in september online.

Big Volunteer Day

Word vrijwilliger voor een dag en ontdek dat het heel makkelijk is om een verschil te maken in het leven van iemand anders! Inclusief lunch.

Tijd: 10.00 - 13.30 uur
Waar: Heugem, Tuinzicht Lichtenberg, Oosterweg 99
Door: Serve the City Maastricht
Aanmelden: vóór 26 september via stcmaastricht.nl. Activiteiten komen in september online.

Maandag
28 september

Buitengewoonfit

Gymnastiek voor volwassenen, lekker buiten. 

Tijd: 11.00 - 12.30 uur
Waar: Heugem, Sportpark Heugem, Gronsvelderweg 90
Door: Stichting SMILE

Inloopsprekkuur internetgebruik

Loop binnen als je uitleg nodig hebt over internetgebruik met je smartphone. Neem je apparaat mee. 

Tijd: 13.00 - 14.00 uur
Waar: Heugem, Bestuurskamer RKHSV, Gronsvelderweg 90
Door: Stichting SMILE

Hoeskamer Heugem

Kom gezellig (gratis) een kopje koffie of thee drinken, een babbeltje maken, een gezelschapsspel spelen, een kaartje leggen of iets anders. 

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: Heugem, Kantine RKHSV, Gronsvelderweg 90
Door: Stichting SMILE

Bootcamp

Stevige bewegingsgymnastiek voor volwassenen, lekker buiten, met oefeningen en spel. 

Tijd: 18.30 - 19.30 uur
Waar: Heugem, Sportpark Heugem, Gronsvelderweg 90
Door: Stichting SMILE

Dinsdag
29 september

Zit tai chi

Aangepaste tai chi (zittend) voor mensen die niet of niet lang kunnen staan. 

Tijd: 10.30 - 12.00 uur
Waar: Heugem, Vitala+ (stilteruimte), Gronsvelderweg 140
Door: Stichting SMILE

Tai chi

Tai chi voor volwassenen. 

Tijd: 10.30 - 12.00 uur
Waar: Heugem, Kantine RKHSV, Gronsvelderweg 90
Door: Stichting SMILE

Koffie-middagconcert

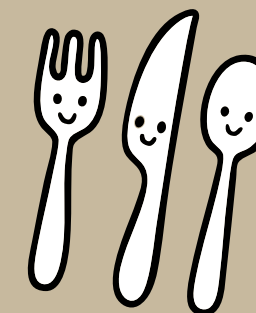
Rauf Berman & Sofia Shapiro spelen licht klassiek, slavisch, klezmer en chansons.

Tijd: 14.00-16.00 uur
Waar: Heugem, De Klaekeburg, Gronsvelderweg 142
Door: Gemeente Maastricht met De Klaekeburg
Aanmelden: vóór 26 september via info@deklaekeburg.nl

Schaakcafé

Kom samen met andere deelnemers schaken en koffie drinken. 

Tijd: 14.30 - 17.00 uur
Waar: Heugem, Kantine RKHSV, Gronsvelderweg 90
Door: Stichting SMILE



Woensdag
30 september

Werelddansen

We gaan, onder begeleiding, dansen van over de hele wereld uitvoeren. 

Tijd: 10.00 - 11.30 uur
Waar: Heugem, Kantine RKHSV, Gronsvelderweg 90
Door: Stichting SMILE

Wandelen

Begeleid wandelen en koffie drinken. 

Tijd: 10.15 - 11.45 uur
Waar: Heugem, Sportpark Heugem, Gronsvelderweg 90
Door: Stichting SMILE

Zityoga

Aangepaste yoga (zittend) voor mensen die niet of niet lang kunnen staan. 

Tijd: 13.30 - 14.30 uur
Waar: Heugem, Vitala+ (stilteruimte), Gronsvelderweg 140
Door: Stichting SMILE

Zityoga

Aangepaste yoga (zittend) voor mensen die niet of niet lang kunnen staan. 

Tijd: 14.30 - 15.30 uur
Waar: Heugem, Levanto, Oude Maasstraat 37
Door: Stichting SMILE



Maastricht Centrum

Bij dit stadsdeel horen de buurten: **Binnenstad, Boschstraatkwartier, Statenkwartier, Kommelkwartier, Jekerkwartier, Sint Maartenspoort en Wyck.**

Alle activiteiten zijn gratis.
Je kunt meestal zo binnenlopen.
Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

 Deze activiteit loopt het hele jaar door.

 Deze activiteit is niet rolstoeltoegankelijk.



Donderdag
24 september

Kom op de koffie

We brengen graag buurtbewoners en deelnemers aan de dagbesteding In Harmony de Merici Maastricht met elkaar in contact. Kom langs voor koffie met iets lekkers.

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Waar: Statenkwartier, In Harmony de Merici, Grote Gracht 74

Door: In Harmony

Aanmelden: een dag van tevoren via kim.wolfs@inharmonyonline.nl

Zaterdag
26 september

Big Volunteer Day

Word vrijwilliger voor een dag en ontdek dat het heel makkelijk is om een verschil te maken in het leven van iemand anders.

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

Waar: Sint Maartenspoort, AZC Maastricht, François de Veijestraat 4-6

Door: Serve the City Maastricht

Aanmelden: vóór 26 september via stcmaastricht.nl. Activiteiten komen in september online.

Big Volunteer Day

Word vrijwilliger voor een dag en ontdek dat het heel makkelijk is om een verschil te maken in het leven van iemand anders.

Tijd: 13.30 - 16.00 uur

Waar: Statenkwartier, De Merici - Philadelphia Zorg, Grote Gracht 74

Door: Serve the City Maastricht

Aanmelden: vóór 26 september via stcmaastricht.nl. Activiteiten komen in september online.

Eine Mestreechse middeg

Een Maastrichtse middag voor bewoners van de binnenstad en studenten; met Maastrichtse beelden en muziek ter gelegenheid van het Maastrichtjaar en Burendag.

Tijd: 14.00 uur (open vanaf 13.30 uur), naborrelen van 16.00-17.00 uur

Waar: Binnenstad, De Sterzaal, Bredestraat 19

Door: De Sterzaal en Buurtwerk Binnenstad

Aanmelden: vóór 24 september via binnenstadmaastricht.nl

Vrijdag
25 september

Kom op de koffie

We brengen graag buurtbewoners en deelnemers aan de dagbesteding In Harmony de Merici Maastricht met elkaar in contact. Kom langs voor koffie met iets lekkers.

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Waar: Statenkwartier, In Harmony de Merici, Grote Gracht 74

Door: In Harmony

Aanmelden: een dag van tevoren via kim.wolfs@inharmonyonline.nl

Zondag
27 september

Bohemianka

Kom luisteren naar dit enthousiaste Limburgse blaasorkest dat voornamelijk bekend staat om zijn Böhmisch-Mährische blaasmuziek.

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Waar: Kommelkwartier, Envida Lenculenhof, Abtstraat 13

Door: Envida Lenculenhof

Aanmelden: vóór 27 september via bjorn.lodder@envida.nl

Maandag
28 september

Kienen

Ouderwets gezellig kienen. 

Tijd: 14.15 - 16.00 uur

Waar: Kommelkwartier, Envida Lenculenhof, Abtstraat 13

Door: Envida Lenculenhof

Aanmelden: vóór 28 september via bjorn.lodder@envida.nl

Kom op de koffie

We brengen graag buurtbewoners en deelnemers aan de dagbesteding In Harmony de Merici Maastricht met elkaar in contact. Kom langs voor koffie met iets lekkers.

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Waar: Statenkwartier, In Harmony de Merici, Grote Gracht 74

Door: In Harmony

Aanmelden: een dag van tevoren via kim.wolfs@inharmonyonline.nl

Jeu de boules bij Licht en Liefde

Tijd: 14.30 - 16.30 uur

Waar: Jekerkwartier, Licht en Liefde Zorgcentrum, Prins Bisschopsingel 20

Door: Sevagram

Aanmelden: vóór 25 september via laura.vluggen@sevagram.nl

Dinsdag
29 september

Ontmoetingsplaats voor buurtbewoners

Kom met een kopje koffie of thee nieuwe mensen ontmoeten, een praatje maken, samen handwerken of een spelletje doen. 

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

Waar: Sint Maartenspoort, Buurtkamer in Het Werkgebouw, Franciscus Romanusweg 2A-4

Door: Buurtnetwerk Us Sint Maartenspoort

Muziek met Guus Feron

Kom luisteren naar Guus Feron. Hij speelt liedjes, in Engels en dialect.

Tijd: 14.15 - 16.00 uur

Waar: Kommelkwartier, Envida Lenculenhof, Abtstraat 13

Door: Envida Lenculenhof

Aanmelden: vóór 29 september via bjorn.lodder@envida.nl

Wekelijkse Cooking & Dinner

Samen koken en eten bij @ease Maastricht voor jongeren tussen de 12 en 25 jaar.  

Tijd: Koken vanaf 17.00 uur, diner start om 18.30 uur

Waar: Binnenstad, @ease Maastricht, Bogaardenstraat 35a

Door: @ease

Aanmelden: via signupeasemaastricht@gmail.com of via ease.nl/activitease (tot 16.00 uur op de dag van het diner)

Woensdag
30 september

Kom op de koffie

We brengen graag buurtbewoners en deelnemers aan de dagbesteding In Harmony de Merici Maastricht met elkaar in contact. Kom langs voor koffie met iets lekkers.

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Waar: Statenkwartier, In Harmony de Merici, Grote Gracht 74

Door: In Harmony

Aanmelden: een dag van tevoren via kim.wolfs@inharmonyonline.nl

Rondleiding door Lumière

Ontdek Lumière tijdens een rondleiding door de voormalige energiecentrale van de Sphinxfabrieken: een bijzondere plek vol film, geschiedenis, architectuur en verborgen verhalen.

Tijd: 15.00 - 15.30 uur

Waar: Sphinxkwartier, Lumière Maastricht, Bassin 88

Door: Lumière Maastricht

Aanmelden: via lumiere.nl/specials/week-van-de-ontmoeting-rondleiding-lumiere

Bij @ease kunnen jongeren van 12 tot 25 jaar terecht voor een luisterend oor bij leeftijdsgenoten. @ease is gratis, anoniem en er is geen verwijzing nodig. Check de activiteiten op Instagram: @ease_maastricht.

@EASE



Maastricht Zuid-West

Bij dit stadsdeel horen de buurten: Biesland, Campagne, Jekerdal, Sint Pieter, Villapark en Wolder.

Alle activiteiten zijn gratis.
Je kunt meestal zo binnenlopen.
Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

 Deze activiteit loopt het hele jaar door.

 Deze activiteit is niet rolstoeltoegankelijk.

Donderdag
24 september

Lunch met muziek

Duo Monserrate speelt licht klassieke en Columbiaanse muziek. 

Tijd: 12.00 - 14.00 uur

Waar: Sint Pieter, Buurtcentrum Sint-Pieter, Pastoor Kribsweg 14a

Door: Gemeente Maastricht met Buurtcentrum Sint-Pieter

Aanmelden: vóór 20 september bij secretaris@buurtcentrumsintpieter.nl

Filmmiddag

Kom een mooie film kijken in het zorgcentrum.

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

(open vanaf 13.15 uur)

Waar: Campagne, Campagne Zorgcentrum, Médoclaan 66

Door: Sevagram

Aanmelden: vóór 23 september via 06 54 31 86 42

Gezellig samen zijn onder het genot van koffie

Kom kaarten, biljarten of een praatje maken onder het genot van koffie. 

Tijd: 13.30 - 17.00 uur

Waar: Wolder, Parochiehuus Wolder, Tongerseweg 233a

Door: Ouderen Sociëteit Belfort

De Vertellende Bankjes

Achter iedere voordeur, op elke straathoek en bij ieder bankje zit een verhaal. De Vertellende Bankjes laten deze echte wijkverhalen zien in korte theatervoorstellingen.

Tijd: 1e voorstelling: 15:00 uur

2e voorstelling: 19:30 uur

Waar: Sint Pieter, Buurtcentrum Sint Pieter, Pastoor Kribsweg 14a

Door: Samen voor Maastricht met Theater Werkplaats Maastricht. Mogelijk gemaakt door Burgerbegroting Maastricht

Vrijdag
25 september

Jeu de boules

Bij mooi weer spelen wij jeu de boules. 

Tijd: 13.30 - 16.00 uur

Waar: Wolder, Parochiehuus Wolder, Tongerseweg 233a (achterzijde)

Door: Ouderen Sociëteit Belfort

Zaterdag
26 september

Buurtnetwerk Campagne komt naar je toe

Buurtnetwerk Campagne gaat op 26 september met een ijskar de wijk in. Praat mee over de buurt, ontmoet elkaar en geniet van een gratis ijsje.

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Waar: Buurt Campagne

(volg de bel en bekijk de route op buurtcampagne.nl)

Door: Vereniging buurtnetwerk Campagne

Het Vertellende Bankje Neem plaats, luister, ontmoet

Het Vertellende Bankje reist door Maastricht. Met een kop thee en een luisterend oor ontstaat ruimte voor spontane ontmoetingen, nieuwe gesprekken en onverwachte verbindingen.

Tijd: 14.00 - 18.00 uur

Waar: Rondreizend bankje door de hele wijk Sint Pieter

Door: Theater Werkplaats Maastricht met Samen voor Maastricht. Mogelijk gemaakt door Burgerbegroting Maastricht

Maandag
28 september

Bewegen voor Senioren (Maastricht Sport)

Doe een gymles voor senioren mee. 

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Waar: Wolder, Parochiehuus Wolder, Tongerseweg 233a

Door: Ouderen Sociëteit Belfort

Zingen met koor 'Nog niks verleerd'

Zing mee met het seniorenkoor. 

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Waar: Wolder, Parochiehuus Wolder, Tongerseweg 233a

Door: Ouderen Sociëteit Belfort



Muzikale middag senioren Wolder Campagne

Geniet van en dans op fijne muziek bij deze muzikale middag, speciaal voor senioren, met DJ William Bartels.

Tijd: 14.00 - 16.30 uur

Waar: Wolder, De Foyer (voormalig café Aajd Vroenhoven), Tongerseweg 400

Door: Gemeente Maastricht met Stichting Aangenaam Wolder Campagne

Aanmelden: vóór 22 september via info@aangenaamwoldercampagne.nl

Gezellig samen zijn onder het genot van koffie

Kom kaarten, biljarten of een praatje maken onder het genot van koffie. 

Tijd: 14.00 - 17.00 uur

Waar: Wolder, Parochiehuus Wolder, Tongerseweg 233a

Door: Ouderen Sociëteit Belfort

Dinsdag
29 september

Gezellig samen zijn onder het genot van koffie

Kom kaarten, biljarten of een felicitatiekaart maken. 

Tijd: 13.30 - 16.00 uur

Waar: Wolder, Parochiehuus Wolder, Tongerseweg 233a

Door: Ouderen Sociëteit Belfort

Jeu de boules

Bij mooi weer spelen wij jeu de boules. 

Tijd: 13.30 - 16.00 uur

Waar: Wolder, Parochiehuus Wolder, Tongerseweg 233a (achterzijde)

Door: Ouderen Sociëteit Belfort



Maastricht West

Bij dit stadsdeel horen de buurten: Belfort, Brusselsepoort, Daalhof, Dousberg-Hazendans, Malberg en Mariaberg.

Alle activiteiten zijn gratis.
Je kunt meestal zo binnenlopen.
Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

 Deze activiteit loopt het hele jaar door.

 Deze activiteit is niet rolstoeltoegankelijk.

Donderdag
24 september

Inloop Het Ruweel

Iedereen uit Malberg en omgeving is welkom voor koffie, een krantje, een ontmoeting of om even te praten over een probleem. 

Tijd: 09.00 - 12.00 uur

Waar: Malberg, Het Ruweel, Malbergsingel 62

Door: Trajekt/Ruweel

Workshop 'Italiaans op het toneel'

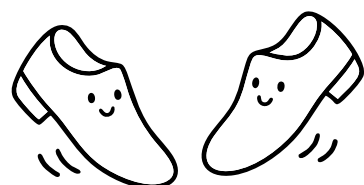
Taal- en toneelworkshop om spreekangst voor Italiaans te doorbreken, aan de hand van een Italiaans sprookje van Italo Calvino. De instructietalen zijn Nederlands en Engels.

Tijd: 10.00 - 13.00 uur

Waar: Brusselsepoort, Gildegebouw, Pastoor Habetsstraat 42

Door: Gilde Maastricht

Aanmelden: vóór 23 september via info@gildemaastricht.nl



Thema in het BEiHuis: Elkaar tegenkomen dicht in de buurt of verder weg

We maken een excursie naar de Kinder- en zorgboerderij Daalhoeve. Kom meer te weten over het werk dat daar wordt gedaan. 

Tijd: 10.30 uur

Waar: Brusselsepoort, het BeiHuis, Brusselsepoort 1a

Door: Het BeiHuis

Aanmelden: vóór 23 september in het BeiHuis (di t/m vrij van 10.00 - 14.00 uur)

Duitse les

Eerste les van de cursus Duits. 

Tijd: 13.30 - 15.00 uur

Waar: Brusselsepoort, Gildegebouw, Pastoor Habetsstraat 42

Door: Gilde Maastricht

Aanmelden: vóór 23 september via info@gildemaastricht.nl

Kienen

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

Waar: Malberg, Scharwyerveld Zorgcentrum, Daalderuwe 93

Door: Sevagram

Aanmelden: vóór 23 september via 06 46 00 78 29 of laura.vluggen@sevagram.nl

Vrijdag
25 september

Thema in het BeiHuis: Elkaar tegenkomen dicht in de buurt of verder weg

We kijken samen de film 'Sleepless in Seattle'. Daarna praten we over hoe ontmoetingen over lange afstanden tegenwoordig verlopen. 

Tijd: 11.00 uur

Waar: Brusselsepoort, het BeiHuis, Brusselsepoort 1a

Door: Het BeiHuis

Workshop Portretten en modeltekenen

Teken mee of laat je portretteren. 

Tijd: 12.00 - 16.00 uur

Waar: Brusselsepoort, Gildegebouw, Pastoor Habetsstraat 42

Door: Gilde Maastricht

Aanmelden: vóór 24 september via info@gildemaastricht.nl

Zaterdag
26 september

Dansen in het Ruweel

Dans- en muziekmiddag.

Tijd: 14.00 - 17.00 uur

(open vanaf 13.30 uur)

Waar: Malberg, Het Ruweel, Malbergsingel 62

Door: Gemeente Maastricht met Het Ruweel

Aanmelden: vóór 18 september via m.fraiquin@hetruweel.nl

Dansavond in het Atrium

Dansavond met het orkest Mixed Harmony. 

Tijd: start 20.00 uur

(open vanaf 19.00 uur)

Waar: Daalhof, 't Atrium, Aureliushof 160

Door: Gemeente Maastricht met stichting Buurtcentrum Daalhof

Aanmelden: Krijg gratis entreekaarten via info@buurtcentrumdaalhof.nl of haal ze af in 't Atrium.

Maandag
28 september

Attitudinal Healing

Deel in deze bijeenkomst wat er in je leeft en luister onbevooroordeeld naar anderen. Zie ook gildemaastricht.nl/cursussen/attitudinal-healing. 

Tijd: 12.30 - 14.40 uur

Waar: Brusselsepoort, Gildegebouw, Pastoor Habetsstraat 42

Door: Gilde Maastricht

Aanmelden: vóór 27 september via info@gildemaastricht.nl

Dinsdag
29 september

Inloop Het Ruweel

Iedereen uit Malberg en omgeving is welkom om binnen te lopen voor een kop koffie, een krantje, een ontmoeting met anderen of om even te praten over een probleem. 

Tijd: 09.00 - 12.00 uur

Waar: Malberg, Het Ruweel, Malbergsingel 62

Door: Trajekt/Ruweel

Thema in het BeiHuis: Elkaar tegenkomen dicht in de buurt of verder weg

Open voor een kopje koffie en leuke ontmoetingen. 

Tijd: 10.00 - 14.00 uur

Waar: Brusselsepoort, het BeiHuis, Brusselsepoort 1a

Door: Het BeiHuis

Muziekmiddag

Dans, zang en muziekingo.

Tijd: 13.30 - 16.00 uur

Waar: Mariaberg, Buurtcentrum Mariaberg, Anjelierenstraat 35

Door: Gemeente Maastricht met buurtcentrum Mariaberg en Trajekt

Kom gezellig langs in Daalhof

De tuin is open voor buurtbewoners. Kom langs voor een kop koffie, thee, iets lekkers en vooral een leuk gesprek in een ontspannen sfeer. 

Tijd: 13.30 - 16.30 uur

Waar: Daalhof, Buitenruimte achter 't Atrium, Aureliushof 160

Door: Trajekt

Woensdag
30 september

Thema in het BeiHuis: Elkaar tegenkomen dicht in de buurt of verder weg

Kom naar de gezellige spelletjesochtend. 

Tijd: 10.00 - 14.00 uur

Waar: Brusselsepoort, het BeiHuis, Brusselsepoort 1a

Door: Het BeiHuis



Op zaterdag 26 september vieren we burendag!

Kijk welke activiteiten er in Maastricht zijn en leer buurtgenoten kennen die je normaal niet zo snel spreekt. Op burendag.nl lees je wat er in jouw wijk te doen is.



Maastricht Noord-West

Bij dit stadsdeel horen de buurten: **Belvédère, Bosscherveld, Boschpoort, Caberg, Frontenkwartier, Lanakerveld, Malpertuis, Oud-Caberg en Pottenberg.**

Alle activiteiten zijn gratis.
Je kunt meestal zo binnenlopen.
Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

 Deze activiteit loopt het hele jaar door.

 Deze activiteit is niet rolstoeltoegankelijk.

Donderdag
24 september

Buurtbrök 't Plekske

Open voor koffie, thee, krantje lezen, praatje maken of een spelletje doen. 

Tijd: 10:00 - 12:00 uur

Waar: Malpertuis, Buurtbrök 't Plekske, Malpertuisplein 16A

Door: Trajekt

Buurtbrök 't Potterieke

Buurtbewoners kunnen binnenlopen om een kop koffie te drinken en de krant komen lezen. 

Tijd: 10:00 - 14:00 uur

Waar: Pottenberg, Buurtbrök 't Potterieke, Terra Cottaplein 18 (naast de frituur)

Door: Trajekt

Dagbesteding AZARO

Leuke activiteiten voor iedereen die graag andere mensen ontmoet. 

Tijd: 10:00 - 16:00 uur

Waar: Boschpoort, Buurthuis de Aw Sjaol Boschpoort, Pastoor Moormanstraat 80
Door: AZARO

Stichting Ouderenwerk Pottenberg

Gezellige activiteiten zoals kienen, naaien, knutselen, handwerken, biljarten en sjoelen. Ook zijn er jaarlijks uitstapjes of feestjes. Voor dames en heren van 55 jaar of ouder. 

Tijd: 13:00 - 16:00 uur

Waar: Pottenberg, De Romein, Potteriestraat 30

Door: Stichting Ouderenwerk Pottenberg

Inloop in de Wiemerink

Ontmoet je buurtgenoten, maak een praatje maken of deel ervaringen en tips. 

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Waar: Caberg, De Wiemerink, Spinetlaan 25

Door: Trajekt

Muziek- en dansmiddag in de Wiemerink

Kom naar een leuke middag met muziek en dans. 

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

(open vanaf 13.30 uur)

Waar: Caberg, De Wiemerink, Spinetlaan 25

Door: Gemeente Maastricht met De Wiemerink

Vrijdag
25 september

Inloop De Rink

Kom naar de inloop waar onze vrijwilligers ondersteuning en een luisterend oor bieden. We leggen graag uit wat Quiet doet en voor wie. 

Tijd: 10:00 - 11:30 uur

Waar: Caberg, De Rink, Zoetmanstraat 75

Door: Quiet Community Maastricht

Buurtbrök 't Plekske

Open voor koffie, thee, krantje lezen, praatje maken of een spelletje doen. 

Tijd: 10:00 - 12:00 uur

Waar: Malpertuis, Buurtbrök 't Plekske, Malpertuisplein 16A

Door: Trajekt

Buurtbrök 't Plekske

In de ochtend geven we gratis brood weg. U kunt ook langskomen met vragen over uw computer. 

Tijd: Computerinloop 10:00 - 12:00 uur

Gratis brooduitgifte 11:00-12:00 uur

Waar: Malpertuis, Buurtbrök 't Plekske, Malpertuisplein 16A

Door: Trajekt

Buurtbrök 't Potterieke

Buurtbewoners kunnen binnenlopen om een kop koffie te drinken en de krant komen lezen. 

Tijd: 10:00 - 14:00 uur

Waar: Pottenberg, Buurtbrök 't Potterieke, Terra Cottaplein 18 (naast de frituur)

Door: Trajekt

Dagbesteding AZARO

Leuke activiteiten voor iedereen die graag andere mensen ontmoet. 

Tijd: 10:00 - 16:00 uur

Waar: Boschpoort, Buurthuis de Aw Sjaol Boschpoort, Pastoor Moormanstraat 80

Door: AZARO

Kennismaken met de Creadiva's

Een leuk ontmoetmoment met de senioren van de Creadiva's met spelletjes en creatieve activiteiten. 

Tijd: 12:00 - 14:00 uur

Waar: Pottenberg, De Romein, Potteriestraat 30

Door: Gemeente Maastricht met De Romein

Meer informatie: via William Bartels, 06 20 21 69 05

Koffie-middagconcert

Concert met het Duo Aleco: Alejandro Balfagón op gitaar en Marcos Rodrigues op viool. Ook met zangeres Beatriz Da Guia Boto.

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Waar: Oud-Caberg, De Luibe, Van Akenweg 15

Door: De Luibe

Aanmelden: vóór 15 september via annevdbroek@home.nl

Jeugd- en jongerenwerk

De Jongerensoos Caberg is een veilige ontmoetingsplek voor jongeren van 12 tot 15 jaar. Begeleiding door jongerenwerkers en vrijwilligers. 

Tijd: 14:00 - 23:00 uur

Waar: Caberg, De Wiemerink, Spinetlaan 25

Door: Trajekt

Stichting Ouderenwerk Pottenberg

Kom samen darten en biljarten. 

Tijd: Vanaf 19:00 uur

Waar: Pottenberg, De Romein, Potteriestraat 30

Door: Stichting Ouderenwerk Pottenberg

Hart voor je stad:

doe mee met de Lief Weken!

Van 25 september t/m 10 oktober 2026 vieren we de mensen en organisaties die hart hebben voor onze stad.

Tijdens de Lief Weken ontdek je hoe inwoners, ondernemers en organisaties samen bouwen aan een duurzame en verbonden stad — met sociale, ondernemende en groene initiatieven door heel Maastricht.

Aanmelden kan via de QR-code.



Zaterdag
26 september

Vrijwilligersdag Buurtpark RKBFC Boschpoort (met lunch)

Samen gezellig werken aan het onderhoud van het buurtpark. 

Tijd: 09:30 - 13:00 uur

Waar: Boschpoort, Buurtpark RKBFC, Pastoor Moormanstraat 20

Workshop Vertel, Beweeg, Verbind

In deze workshop praten we over eenzaamheid en ons verlangen naar echt contact. We doen ook creatieve en praktische oefeningen.

Tijd: 12:00 - 15:00 uur

Waar: Caberg, cultuurstudio

in De Rink, Zoetmanstraat 75

Door: Stichting Samen voor Maastricht

Aanmelden: vóór 25 september via bojacobs.movement@gmail.com

Proef Pottenberg

Ontdek de buurt via 1 van de 2 routes. Onderweg komt u langs 12 locaties waar van alles te zien, te doen en te proeven is. 

Tijd: 12:00 - 15:00 uur

Waar: Kies uit 2 routes door de buurt. De ene route is voor kinderen en hun ouders. Deze start vanaf IKC El Habib (Silexstraat 41). De andere route start bij Buurtcentrum De Romein (Potteriestraat 30).

Door: Buurtteam Positief Pottenberg

Zondag
27 september

De Vertellende Bankjes

Vervangen door: Achter iedere voordeur, op elke straathoek en bij ieder bankje zit een verhaal. De Vertellende Bankjes laten deze echte wijkverhalen zien in korte theatervoorstellingen.

Tijd: 1e voorstelling: 15:00 uur
2e voorstelling: 19:30 uur

Waar: Pottenberg, De Romein, Potteriestraat 30

Door: Samen voor Maastricht met Theater Werkplaats Maastricht. Mogelijk gemaakt door Burgerbegroting Maastricht

Danstheater voorstelling Huidschrift

Huidschrift is een bijzondere voorstelling met dans, theater, tekst, muziek en beelden. De voorstelling gaat over herinneringen, verbondenheid en de mooie en kwetsbare kanten van het menselijk leven.

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Waar: Caberg, cultuurstudio in De Rink, Zoetmanstraat 75

Door: Stichting Samen voor Maastricht

Aanmelden: vóór 26 september via bojacobs.movement@gmail.com

Maandag
28 september

Buurtbrök 't Plekske

Open voor koffie, thee, krantje lezen, praatje maken of een spelletje doen. U kunt ook langskomen met vragen over uw computer.

Tijd: 10:00 - 12:00 uur

Waar: Malpertuis, Buurtbrök 't Plekske, Malpertuisplein 16A

Door: Trajekt

Buurtbrök 't Potterieke

Buurtbewoners kunnen binnenlopen om een kop koffie te drinken. Je mag ook de krant komen lezen.

Tijd: 10.00 - 14.00 uur

Waar: Pottenberg, Buurtbrök 't Potterieke, Terra Cottaplein 18 (naast de frituur)

Door: Trajekt

Dagbesteding AZARO

Leuke activiteiten voor iedereen die graag andere mensen ontmoet.

Tijd: 10.00 - 16.00 uur

Waar: Boschpoort, Buurthuis de Aw Sjaol Boschpoort, Pastoor Moormanstraat 80

Door: AZARO

Inlooppessie Sociale Kaart Maastricht

Wil je meer weten over de Sociale Kaart? Of heb je hulp nodig bij het gebruik ervan? Kom naar de inloop!

Tijd: 12:30 - 13:00 uur

Waar: Caberg, De Wiemerink, Spinetlaan 25

Door: Gemeente Maastricht

Koffieklets

Koffie drinken en kletsen met mensen uit de buurt.

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Waar: Caberg, De Wiemerink, Spinetlaan 25

Door: Trajekt

Textiel atelier

Neem je handwerk mee, wij zorgen voor koffie en thee. Alleen voor dames.

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Waar: Caberg, De Wiemerink, Spinetlaan 25

Door: Trajekt

Inloop De Rink

Kom naar de inloop waar onze vrijwilligers ondersteuning en een luisterend oor bieden. We leggen graag uit wat Quiet doet en voor wie.

Tijd: 14.00 - 15.30 uur

Waar: Caberg, De Rink, Zoetmanstraat 75

Door: Quiet Community Maastricht

Jeugdwerk

De soos is een plek waar jongeren van 12 tot 15 jaar samenkomen, plezier maken en zichzelf kunnen zijn.

Tijd: 16.00 - 22.30 uur

Waar: Caberg, De Wiemerink, Spinetlaan 25

Door: Trajekt

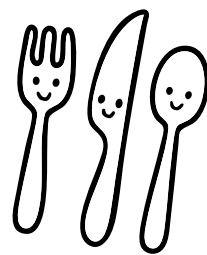
Theater BuurTaal

Maak kennis met theater voor en door buurtbewoners.

Tijd: 19.00 - 21.00 uur

Waar: Caberg, De Wiemerink, Spinetlaan 25

Door: Trajekt



Dinsdag
29 september

Buurtbrök 't Plekske

Open voor koffie, thee, krantje lezen, praatje maken of een spelletje doen.

Tijd: 10:00 - 12:00 uur

Waar: Malpertuis, Buurtbrök 't Plekske, Malpertuisplein 16A

Door: Trajekt

Buurtbrök 't Potterieke

Buurtbewoners kunnen binnenlopen om een kop koffie te drinken en de krant komen lezen.

Tijd: 10.00 - 14.00 uur

Waar: Pottenberg, Buurtbrök 't Potterieke, Terra Cottaplein 18 (naast de frituur)

Door: Trajekt

Dagbesteding AZARO

Leuke activiteiten voor iedereen die graag andere mensen ontmoet.

Tijd: 10.00 - 16.00 uur

Waar: Boschpoort, Buurthuis de Aw Sjaol Boschpoort, Pastoor Moormanstraat 80

Door: AZARO

Het Vertellende Bankje Neem plaats, luister, ontmoet

Het Vertellende Bankje reist door Maastricht. Met een kop thee en een luisterend oor brengt het mensen samen. Zo ontstaan spontane ontmoetingen en mooie gesprekken.

Tijd: 14:00 - 18:00 uur

Waar: Rondreizend bankje door de hele wijk Pottenberg

Door: Theater Werkplaats Maastricht met Samen voor Maastricht. Mogelijk gemaakt door Burgerbegroting Maastricht.

Meidenwerk in de soos in de Wiemerink

Leer nieuwe meiden kennen, je eigen kwaliteiten ontdekken en denk mee over leuke activiteiten! Voor meiden vanaf 9 jaar.

Tijd: 15.00 - 16.30 uur

Waar: Caberg, De Wiemerink, Spinetlaan 25

Door: Trajekt

Maastricht jaar 2026

Vier het Maastrichtjaar

2026 is het Maastrichtjaar: een stadsbreed programma waarin de rijke geschiedenis van Maastricht opnieuw tot leven komt. Met voorstellingen, feesten en een grote stadsparade worden historische verhalen herontdekt en gevierd, door en voor alle Maastrichtenaren.

Bekijk de agenda op maastrichtjaar2026.nl.





Woensdag
30 september

Buurtbrök 't Plekske

Open voor koffie, thee, krantje lezen, praatje maken of een spelletje doen. ♿

Tijd: 10:00 - 12:00 uur

Waar: Malpertuis, Buurtbrök 't Plekske, Malpertuisplein 16A

Door: Trajekt

Buurtbrök 't Potterieke

Buurtbewoners kunnen binnenlopen om een kop koffie te drinken en de krant komen lezen. ♿

Tijd: 10.00 - 14.00 uur

Waar: Pottenberg, Buurtbrök 't Potterieke, Terra Cottaplein 18 (naast de frituur)

Door: Trajekt

Dagbesteding AZARO

Leuke activiteiten voor iedereen die graag andere mensen ontmoet. ♿

Tijd: 10.00 - 16.00 uur

Waar: Boschpoort, Buurthuis de Aw Sjaol Boschpoort, Pastoor Moormanstraat 80

Door: AZARO

Buurtbrök 't Plekske

In de ochtend geven we gratis brood weg. ♿

Tijd: 11:00 - 12:00 uur

Waar: Malpertuis, Buurtbrök 't Plekske, Malpertuisplein 16A

Door: Trajekt

Buurtbrök 't Plekske

Creative activiteiten zoals kleien, diamond painting, verven en nog veel meer. ♿

Tijd: 13:00 - 15.00 uur

Waar: Malpertuis, Buurtbrök 't Plekske, Malpertuisplein 16A

Door: Trajekt

Stichting Ouderenwerk Pottenberg

Gezellige activiteiten zoals kienen, naaien, knutselen, handwerken, biljarten en sjoelen. Ook zijn er jaarlijks uitstapjes of feestjes. Voor dames en heren van 55 jaar of ouder. ♿

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Waar: Pottenberg, De Romein, Potteriestraat 30

Door: Stichting Ouderenwerk Pottenberg

Ontspannings Vereniging Boschpoort

Kom elkaar gezellig ontmoeten. ♿

Tijd: 19.00 - 00.00 uur

Waar: Boschpoort, Buurthuis de Aw Sjaol Boschpoort, Pastoor Moormanstraat 80

Door: OVB



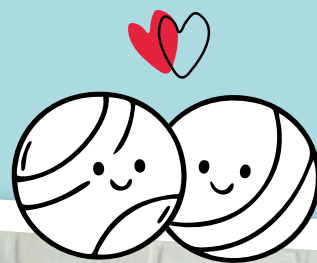
Ken je de Sociale Kaart Maastricht al?

Dat is een website waarop je informatie kunt vinden over wat er bij jou in de buurt allemaal te doen is. Kun je hulp gebruiken bij het gebruik van de Sociale Kaart? Of wil je er meer over weten? Kom dan naar de inloopsessie in Nazareth (pagina 7) of Caberg (pagina 22). We zitten klaar met de laptop om met je mee te kijken en al je vragen te beantwoorden. **Zo vind jij nog sneller wat je zoekt!**



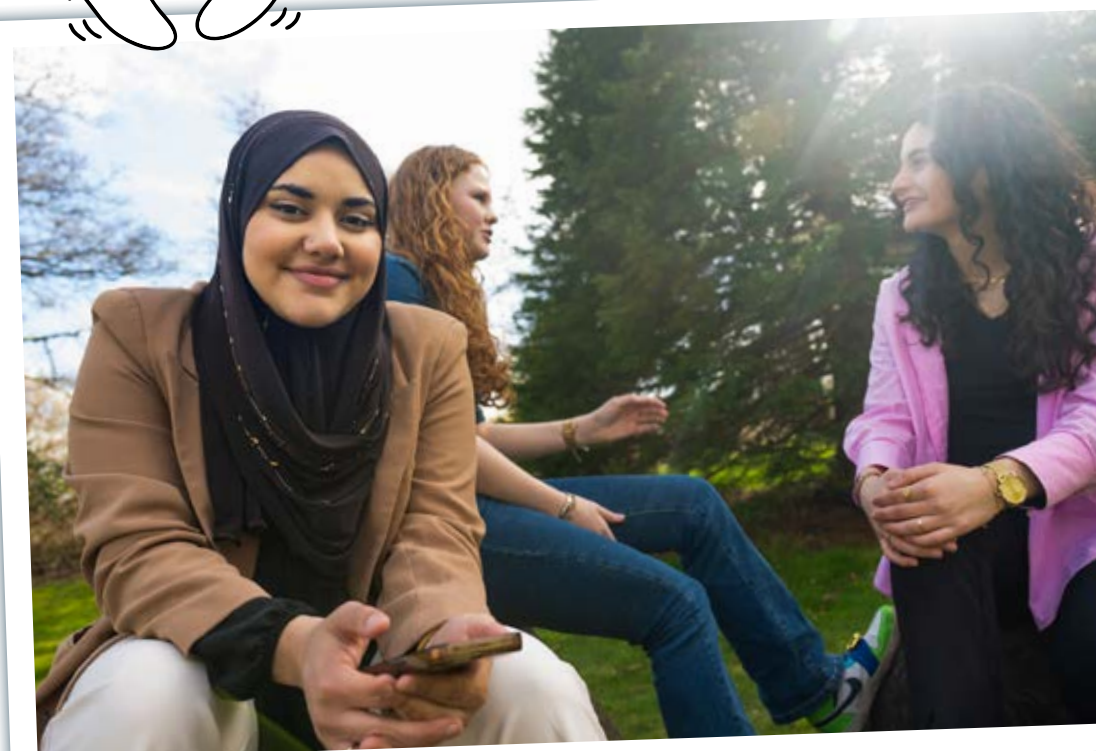
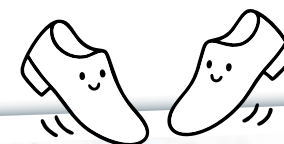
socialekaartmaastricht.nl

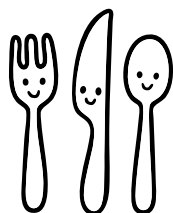




samen
is leuker.

Veel mensen vinden het fijn om anderen te ontmoeten.
Want samen is leuker dan alleen. Eén uitnodiging kan het verschil maken.
Kijk op socialekaartmaastricht.nl wat je samen kunt gaan doen en waar.





samen eten?



Het programma staat ook op
thuisinmaastricht.nl/kom-erbij

Of vraag naar het programma
via ☎ **14 043**.



Gemeente Maastricht